

Alkohol

AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test, Babor et al., 2001)

1. Wie oft nehmen Sie ein alkoholisches Getränk zu sich?				
☐ niemals	☐ 1-mal im Monat oder seltener	☐ 2 - 4 mal im Monat	☐ 2 - 3 mal pro Woche	☐ 4-mal oder öfter pro Woche
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
2. Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wieviel trinken Sie dann typischerweise an einem Tag? (Hinweis: 1 Glas / Einheit Alkohol entspricht 1/4 Liter Bier oder 1/8 Wein/Sekt oder 1 einfachen Schnaps (2cl))				
☐ 1 - 2	☐ 3 - 4	☐ 5 - 6	☐ 7 - 9	☐ 10 oder mehr
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
3. Wie oft trinken Sie 6 oder mehr Gläser / Einheiten Alkohol bei einer Gelegenheit?				
☐ niemals	☐ seltener als 1-mal im Monat	☐ 1-mal im Monat	☐ 1-mal pro Woche	☐ täglich oder fast täglich
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
4. Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten erlebt, dass Sie nicht mehr mit dem Trinken aufhören konnten, nachdem Sie einmal begonnen hatten?				
☐ niemals	☐ seltener als 1-mal im Monat	☐ 1-mal im Monat	☐ 1-mal pro Woche	☐ täglich oder fast täglich
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
5. Wie oft passierte es in den letzten 12 Monaten, dass Sie wegen des Trinkens Erwartungen, die man normalerweise an Sie hat, nicht mehr erfüllen konnten?				
☐ niemals	☐ seltener als 1-mal im Monat	☐ 1-mal im Monat	☐ 1-mal pro Woche	☐ täglich oder fast täglich
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

6. Wie oft brauchten Sie während der letzten 12 Monate am Morgen ein alkoholisches Getränk, um sich nach einem Abend mit viel Alkoholgenuss wieder fit zu fühlen?				
☐ niemals (0)	☐ seltener als 1-mal im Monat (1)	☐ 1-mal im Monat (2)	☐ 1-mal pro Woche (3)	☐ täglich oder fast täglich (4)
7. Wie oft hatten Sie während der letzten 12 Monate wegen Ihrer Trinkgewohnheiten Schuldgefühle oder Gewissensbisse?				
☐ niemals (0)	☐ seltener als 1-mal im Monat (1)	☐ 1-mal im Monat (2)	☐ 1-mal pro Woche (3)	☐ täglich oder fast täglich (4)
8. Wie oft haben Sie sich während der letzten 12 Monate nicht mehr an den vorangegangenen Abend erinnern können, weil Sie getrunken hatten?				
☐ niemals (0)	☐ seltener als 1-mal im Monat (1)	☐ 1-mal im Monat (2)	☐ 1-mal pro Woche (3)	☐ täglich oder fast täglich (4)
9. Haben Sie sich oder eine andere Person unter Alkoholeinfluss schon einmal verletzt?				
☐ nein (0)	☐ ja, aber vor mehr als 12 Monaten (2)	☐ ja, in den letzten 12 Monaten (4)		
10. Hat ein Verwandter, Freund oder auch ein Arzt schon einmal Bedenken wegen Ihres Trinkverhaltens geäußert oder vorgeschlagen, dass Sie Ihren Alkoholkonsum einschränken?				
☐ nein (0)	☐ ja, aber vor mehr als 12 Monaten (2)	☐ ja, in den letzten 12 Monaten (4)		

Die WHO hat eine „Einheit“ Alkohol definiert, die 10 g Alkohol entsprechen. 10 g Alkohol sind beispielsweise in ca. 0,25 l Bier oder 0,125 l Wein enthalten.